

25.2.2021

3.561 Zeichen (inkl.
Leerzeichen),
448 Wörter; Abdruck
und Beleg erbeten

Carolin Fischer
Leitung Marketing und
Produktmanagement

aktivmed GmbH
Oldenburger Straße 17
48429 Rheine
Telefon: +49 (0)800 122
7777
Fax: +49 5971 911 01-
694
fischer@aktivmed.de

Gut leben mit Diabetes: aktivmed bietet neuen Service mit drei Ernährungs- Apps

aktivmed, Medizinproduktehersteller aus Rheine, hat sein Portfolio kürzlich mit dem Erwerb von drei Ernährungs-Apps erweitert. Basis der Apps sind umfangreiche Lebensmitteldatenbanken mit aufschlussreichen Nährwertangaben, die dem Nutzer eine einfache Verwaltung und Dokumentation seiner Ernährungsgewohnheiten ermöglichen.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist für immer mehr Menschen von enormer Bedeutung und hat einen großen Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden. Bei der Einschätzung der Nährwerte einer Mahlzeit oder einer bestimmten Speise helfen spezifische Apps, die genaue Auskunft über Nährwertangaben, wie z. B. Brot-, Kohlenhydrat- und Fett-Protein-Einheiten, geben.

aktivmed bietet dafür seit Kurzem drei Ernährungs-Apps an, die von dem renommierten Diabetologen Dr. Winfried Keuthage aus Münster entwickelt wurden und sich in der Praxis bereits vielfach bewährt haben. Sie sind nicht nur für Diabetiker selbst interessant, sondern zum Beispiel auch für Menschen, die ihre Ernährung besser im Blick haben möchten.

- Die BE-App ist ein Ernährungstagebuch: Hinterlegt sind dort mehr als 50.000 Lebensmittel mitsamt ihren Kalorien, Kohlenhydraten, Proteineinheiten (BE) und Kohlenhydrateinheiten (KE). Favorisierte Lebensmittel können markiert und die Liste kann durch eigene Lebensmittel ergänzt werden. Auch die Portionsgrößen lassen sich individuell einstellen. Vielen Diabetikern und weiteren Anwendern genügt diese Basisversion, da sie bereits viel Erfahrung im Umgang mit dem eigenen Diabetes haben.
- Ebenfalls ein reines Ernährungstagebuch – mit erweitertem Funktionsumfang – ist die DiaCarbs-App: Hierbei sind zusätzlich die Fett-Protein-Einheiten (FPE) hinterlegt, denn auch Fette und Proteine erhöhen die Glukosekonzentration im Blut und damit den Insulinbedarf, im Vergleich zu Kohlenhydraten allerdings verzögert. Eine FPE-Berechnung ist normalerweise zeitintensiv und aufwändig; die DiaCarbsApp erleichtert insulinpflichtigen Diabetikern die Berücksichtigung der FPE bei der Einschätzung der richtigen Insulingabe zum richtigen Zeitpunkt.
Es gibt bei der DiaCarbs-App zudem verschiedene Kategorien von Lebensmitteln und einen Barcode-Scanner, um schnell und einfach Lebensmittel, z. B. direkt im Supermarkt, in die App zu übernehmen. Auch lassen sich den angelegten Mahlzeiten Bilder zuordnen. Die umfangreiche Lebensmitteldatenbank ist auch offline zu nutzen, in der kostenlosen Basisvariante allerdings auf 500 wichtige Lebensmittel beschränkt.
- Eine Kombination aus Ernährungs- und Diabetes-Tagebuch bietet die DiaBook-App: Zusätzlich zu den zahlreichen Grundfunktionen der reinen Ernährungs-Apps – umfangreiche Lebensmitteldatenbank, auch mit eigenen Lebensmitteln, Angabe von FPE, BE und KE – können hierbei die eigenen Blutzuckerwerte hinterlegt werden. Eine Bluetooth-Schnittstelle zum GlucoCheck GOLD-Messgerät ermöglicht einen schnellen Datenimport.
Alle wichtigen Infos – Verlauf, Insulineinheiten und individuelle Notizen – können als PDF per E-Mail direkt an den Arzt oder die Ärztin geschickt werden. Die App ist auch mit der Arzt-Software DIABASS kompatibel.

Die BE-App und DiaBook-App gibt es für IOS- und Android-Geräte im GooglePlay-Store und im Apple App-Store; die DiaCarbs-App steht im GooglePlay-Store nur für Android-Geräte zur Verfügung. In allen drei Apps sind Datenbanken mit mehr als 50.000 verschiedenen Lebensmitteln hinterlegt. Informationen gibt es auch online: <https://diacarbs.com>, www.diabook.info und www.aktivmed.de.

Über aktivmed

Die aktivmed GmbH ist zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten und In-vitro-Diagnostika. Sie entwickelt innovative Lösungen für den Bereich Diabetes, insbesondere die aktivmed GlucoCheck-Serie für eine einfache und sichere Handhabung sowie die zugehörigen großen Teststreifen.