

11.1.2023

3.268 Zeichen (inkl.
Leerzeichen),
418 Wörter; Abdruck
und Beleg erbeten**Carolin Fischer**
Leitung Marketing und
Produktmanagementaktivmed GmbH
Oldenburger Straße 17
48429 Rheine
Tel.: +49 (0)800 122 7777
marketing@aktivmed.de

Alles in einer App:

Mit der neuen DiaBook von aktivmed Ernährung, Blutzucker und Bewegung dokumentieren.

Den Überblick behalten und so einfach, schnell und unkompliziert wie möglich alle relevanten Diabetes-Daten parat haben: Das geht mit der DiaBook App von aktivmed. Der Medizinproduktehersteller aus Rheine bietet die App jetzt in einem neuen, modernen Design an. DiaBook überzeugt durch umfangreiche Eingabemöglichkeiten, detaillierte Auswertungen und einen Datentransfer an den Arzt oder die Ärztin.

Den Diabetes jederzeit gut im Blick zu haben und damit die Lebensqualität deutlich zu verbessern, das ist das Ziel der speziell von Diabetologen entwickelten App DiaBook von aktivmed. Sie ist Blutzucker-, Ernährungs- und Bewegungstagebuch in einem und liefert sowohl Diabetikern als auch medizinischem Fachpersonal wichtige Informationen. Auch Ernährungsbewusste oder Menschen, die auf ärztlichen Rat ihre Werte erfassen sollen, können mit der kostenlosen App wertvolle Informationen zu ihrem Ernährungs- und Bewegungsverhalten und ihrer Gesundheit dokumentieren.

Was bietet die neue DiaBook App?

- **Umfangreiche Lebensmitteldatenbank:** Bisher schon mit aufschlussreichen Nährwertangaben versehen wurde sie noch einmal ergänzt und kann individuell angepasst werden.
- **Barcode-Scanner:** Zusätzlich zur umfangreichen Datenbank erleichtert ein integrierter Barcode-Scanner die Eingabe der Lebensmittel.
- **Fett-Protein-Einheiten (FPE):** Die App ermittelt die Fett-Protein-Einheiten anhand der Nahrungsaufnahme. Die FPE sind für den Spritz-Ess-Abstand wichtig und werden zusätzlich zu den Broteinheiten (BE) ausgewiesen.
- **Erfassung der Bewegungsdaten:** Diese Funktion ist neu. Aus einer Datenbank können bestimmte Aktivitäten ausgewählt und weitere individuell angelegt werden.
- **Exakte Kalorienbilanz** im Wochen- bzw. Tagesverlauf: Der Rückblick auf die vergangenen sieben Tage sowie die aktuelle Situation geben Auskunft über verbrauchte und verbliebene Kalorien.
- **Schneller Datenimport** aus dem GlucoCheck GOLD Messgerät: Die gemessenen Blutzuckerwerte werden via Bluetooth in die App übertragen.
- **Interpretationshilfe:** DiaBook setzt die Blutzuckerwerte in Bezug zu weiteren wichtigen Parametern wie Gewicht, Bauchumfang, Blutdruck, Puls, Aktivitäten, Schlaf und Wohlbefinden.
- **Daten an den Arzt:** Kalorienaufnahme, Kalorienverbrauch und Blutzuckerwerte der vergangenen 14 Tage können aus der App heraus als PDF per E-Mail direkt an den Arzt oder die Ärztin geschickt werden. Sie werden im Bericht tabellarisch und grafisch (Blutzucker und Kalorienaufnahme) dargestellt.
- **Statistiken und Diagramme** (Tages-, Wochen- und Monatsübersichten) in schnell und intuitiv erfassbarer Darstellung komplettieren die neue DiaBook App. Sie lassen sich – zusätzlich zum Arztbericht – auch für den eigenen Überblick separat exportieren.

Nicht nur Anwender erhalten mit der neuen DiaBook App die Möglichkeit, ihre Ernährungsdaten, ihren Blutzucker und ihre Aktivitäten zu erfassen und dokumentieren, sondern auch Ärzte/-innen erhalten aussagekräftige Daten für die individuelle Diabetestherapie ihrer Patienten und Patientinnen.

DiaBook steht im Google Play-Store und im Apple App-Store kostenlos zum Download zur Verfügung. Einen Überblick über die App gibt es auch online unter www.diabook.de.

Über aktivmed

Die aktivmed GmbH ist zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten und In-vitro-Diagnostika. Sie entwickelt innovative Lösungen für den Bereich Diabetes, insbesondere die aktivmed GlucoCheck-Serie für eine einfache und sichere Handhabung sowie die zugehörigen großen Teststreifen. Verschiedene digitale Auswertungsmöglichkeiten und Diabetes-Apps ergänzen das aktivmed-Angebot im Bereich des Diabetesmanagements.